

## Effets du NeurOptimal® sur la fatigue et les troubles cognitifs qui surviennent après un cancer

2022, Revue Canadienne de soins infirmiers en oncologie.

### Résumé

L'étude visait à évaluer les effets du NeurOptimal® sur le fonctionnement cognitif et la fatigue de survivants du cancer.

Au fur et à mesure des séances, une diminution significative de la fatigue, des troubles cognitifs et des troubles du sommeil a été obtenue. En outre, une augmentation de la qualité de vie a été constatée.

Le tableau ci-dessous permet d'observer une évolution tant régulière que notable au fil des séances de NeurOptimal®.

*Nota bene : l'évolution des troubles ainsi que de la qualité de vie a été mesurée avec un intervalle de valeurs spécifique à chacun (voir la première colonne et la ligne "Mesure").*

### Résultats notables des analyses principales et secondaires

Mesure	Référence Semaine 0	Avant les séances Semaine 10	À mi-chemin Semaine 15	À la fin des séances Semaine 20	<u>Suivi</u> <u>Semaine 25</u>
Amélioration de la vitalité Note entre 0 et 132	68,3	69,7	79,7	82,3	87,4
Amélioration des capacités cognitives Note entre 0 et 72	32,5	33,5	40,1	41,8	44,4
Amélioration de la qualité de vie Note entre 0 et 28	11,6	13,9	16,6	16,5	17,2
<u>Diminution</u> de la détresse psychologique Note entre 0 et 16	12,3	12,4	9,0	7,7	6,3

« Les participantes n'ont rapporté aucun effet secondaire pénible ou indésirable pendant ou après les traitements de NeurOptimal®, ce qui les a aidées à terminer le protocole et montre aussi que cette approche complémentaire et alternative ne pose pas de risque pour les survivants du cancer. D'ailleurs, lors du suivi, des participantes ont dit avoir déjà prévu des séances supplémentaires pour continuer d'améliorer leurs fonctions cognitives. »